

Wir machen weiter...



Energiegymnastik

im Kirchenvorraum der Versöhnungskirche im November
jeweils dienstags und donnerstags von 9:00 Uhr bis 9:30 Uhr

Erstmals Di. 05.11. – Do. 28.11.

Wir beginnen den Tag mit leichten Übungen aus dem Tai Chi und Qi Gong.

Wie bereits im August sind alle Interessierten
herzlich zu diesem kostenlosen Angebot eingeladen und können je nach
Zeit und Laune - so oft sie wollen - daran teilnehmen.

Bequeme Kleidung wird empfohlen.

Leitung: Hermann Beykirch

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!